

Chevaux « pieds nus » et parage naturel

Soumis par Barbara Maulet

Est-il possible de maintenir son cheval « pieds nus » (sans fers) ? La plupart des gens pensent que les fers sont au cheval ce que sont les pneus aux voitures ; pas possible d'avancer sans eux !

Pourtant, contrairement à l'opinion générale, il est souvent possible de garder son cheval sans fers, et ce, même pour les chevaux de compétition de haut niveau (y compris les chevaux faisant de l'endurance de compétition au top niveau!). Le cheval est un animal des steppes, fait pour parcourir de longues distances pieds nus sur des sols variés. L'homme a complètement changé son environnement et lui a procuré des fers pour protéger ses pieds. Cependant de plus en plus de gens (tels des propriétaires, cavaliers et surtout certains maréchaux ou vétérinaires) remettent en question la nécessité du ferrage. Les cavaliers pensent souvent que leur cheval ira mieux et trottera mieux avec des fers. Or c'est en général l'inverse. En tant que vétérinaire spécialisée en orthopédie, j'ai été confrontée tous les jours à des boiteries de pieds antérieurs. Régulièrement, lorsque j'enlevais les fers et faisais re-trotter le cheval, la boiterie était déjà un peu moins marquée. Personnellement, j'ai découvert les avantages du cheval « pieds nus » lors de l'acquisition de mon dernier cheval de compétition de dressage. J'avais racheté ce cheval à quelqu'un qui ne le trouvait plus assez bon. Force était de constater qu'il ne voulait plus vraiment avancer ; les sessions de travail étaient pénibles. J'ai changé de maréchal et de ferrures sans grande différence. Jusqu'au jour où j'ai enlevé les fers ; ses allures se sont alors améliorées, et il est devenu très en avant et le monter fût un plaisir ! Depuis, je garde tous mes chevaux sans fers. Non seulement ils ont des allures améliorées mais en plus, fini les problèmes de stress ou de boiteries lorsqu'un cheval arrache un fer avant une compétition ; Lors de compétitions, j'ai rencontré d'autres cavaliers qui ont vécu des histoires similaires. Je ne pousse pas mes clients à garder leurs chevaux sans fers et dans certains cas, ou dans certaines pathologies, la ferrure est préférable, mais en général ceux qui ont essayé ont été convaincus des avantages et bienfaits des « pieds nus ». Quels sont les désavantages des fers (fers classiques) ? ils diminuent la qualité de la corne de façon drastique ils diminuent le mouvement de la boîte cornée lors de l'impact (et donc diminuent la capacité d'absorption des chocs) ils augmentent la fréquence des vibrations dans le pied lors de l'impact ils augmentent la pression sur l'os naviculaire par le tendon du fléchisseur profond ils diminuent la capacité de déformation viscoélastique (et donc d'adaptation) du pied sur des surfaces irrégulières ils diminuent la pression sur le coussin digital (et entraînent donc une diminution de l'absorption des chocs et de la circulation du sang dans le pied) ils diminuent la sensibilité ils changent la forme du sabot, particulièrement chez le jeune cheval (moins de 6 ans) ils empêchent que le pied s'use naturellement (sur un pied ferré, les talons vont s'user mais pas la pince, ce qui provoque un changement d'angle durant une ferrure) ils augmentent le risque de blessure en cas d'interférence ou de coup. Quels sont les avantages à maintenir son cheval « pieds nus » ? la mécanique du pied peut se faire comme elle a été prévue par la nature meilleure absorption des chocs durant l'impact moins de pression sur les structures caudales du pied (os naviculaire, …) moins de boiteries si un bon parage est associé à des changements appropriés de management (environnement, mouvement, sols et nourriture appropriés) le cheval aura une meilleure adhérence sur le macadam et le béton par rapport à un cheval ferré le cheval sans fer est moins dangereux pour lui-même (risque de blessures moins élevé lors d'interférence entre les membres), moins dangereux pour ses compagnons de prairie et moins dangereux pour son cavalier/propriétaire (en effet si votre cheval vous marche sur le pied ou tape, cela fera moins mal sans fer qu'avec un fer !) Mais il ne suffit pas simplement d'enlever les fers, le propriétaire devra prendre des précautions. Il faut d'abord parer le cheval correctement et régulièrement. Un cheval qui a porté des fers a besoin d'une période d'adaptation car il aura une corne très fragilisée (par la ferrure) et dont il faudra prendre soin jusqu'à ce que la corne recouvre une excellente qualité. Chez certains chevaux cela peut aller très vite, chez d'autres il faut parfois un an avant que la corne ne retrouve une bonne qualité. Que faire après avoir enlevé les fers ? Il faut en priorité assurer un parage adéquat, de façon à donner au pied une bonne balance antéropostérieure et latéromédiale (c'est-à-dire, assurer de bons aplombs aux pieds). Il faut également que les bords de la muraille soient bien arrondis afin d'éviter la cassure de cette dernière. Pour le parage, il est conseillé de faire appel à un/une professionnel(le) à moins que vous n'ayez vous-même suivi des formations approfondies en parage naturel. Dans ce cas, un contrôle à intervalle régulier par un professionnel du cheval « pieds nus » (maréchal ou vétérinaire) est souvent très utile. Ensuite, il faut procurer au cheval un environnement adéquat pour que le sabot et la corne retrouve sa qualité d'origine, c'est à dire procurer assez de mouvement sur un terrain varié comprenant des sols durs et des sols mous. (Idéalement les chevaux devraient vivre en liberté 24h sur 24 avec accès à un abri {comprenant au moins partiellement un sol dur} et au moins un autre équidé comme compagnon. Laisser les chevaux en liberté va également permettre de réduire fortement le risque de colique, les problèmes orthopédiques et les problèmes respiratoires, principalement les problèmes allergiques. De plus votre cheval sera plus heureux et plus équilibré. Attention, tout ceci est valable pour des chevaux sains uniquement ! Si votre cheval souffre d'une pathologie, il est recommandé de demander conseil auprès de votre vétérinaire spécialiste. De même, en cas d'accès illimité au pré, il est important de prendre les précautions nécessaires pour éviter l'obésité et la fourbure (principalement en été, automne et printemps) et de fournir du fourrage en quantité suffisante en hiver (voir l'article sur les chevaux au pré: section alimentation). Le cheval étant un animal délicat, il faut veiller à assurer toute transition en douceur. Par exemple, si vous changez le régime alimentaire de votre cheval, il faut s'y prendre très progressivement. Il en va de même pour le changement de management. Autre exemple, si votre cheval n'a pas l'habitude d'aller en prairie, il est à surveiller de près au début de façon à éviter les accidents (voir article sur le management des chevaux au pré). De même, après un déferrage, il est nécessaire

à augmenter träs progressivement la quantitå de promenade sur route et terrain variå. Il est recommandå (pour les chevaux sains) de commencer par 5 à 10 minutes 1 à 2 fois par jour pendant une semaine ou deux et puis à augmenter progressivement, tout en surveillant de präs les sabots. Souvent, au dåbut, il est avantageux à utiliser des produits durcisseurs de corne sur la partie distale de la muraille. Un supplåments alimentaire spåcifique peut ågalement ätre träs intåressant pour aider votre cheval en påriode de transition. Dans de rares cas, il sera nåcessaire à utiliser des « boots » qui sont des sortes de « sandales » que låon met au cheval, pour aller en balade ou pour faire un parcours de cross, et que låon enläve apräs låexercice. Il y a plusieurs « courants » de parage naturel. Evitez de choisir une åcole qui pråconise un parage radical. Changer la forme du pied en un court laps de temps peut entraåner des consåquences graves et de fortes souffrances pour votre cheval. En Grande-Bretagne, de nombreuses associations de dåfense du cheval et de nombreux professionnels tels les våtårinaires et maråchaux-ferrants ont fait des campagnes dåinformation à låencontre de ces måthodes radicales, qui peuvent causer des souffrances importantes et inutiles au cheval. Seul un bon parage selon des måthodes non radicales permettra une adaptation adåquate de votre cheval à ätre « pieds nus ». Au final vous profiterez plus vite de votre cheval en balade, compåtition, etc. Les choses importantes à savoir quelle que soit la måthode de parage que vous choisirez : le cheval ne doit en aucun cas saigner, ni boiter, ni avoir mal apräs le parage (une lågåre sensibilitå sur les gros cailloux peut ätre normale au dåbut). sur un cheval maintenu pied nus correctement (accäs au prå et à un sol dur dans låabri ou le boxe, exercice journalier sur sols durs et variås...) il nåy aura quasi rien à enlever des barres. Cependant, si, au dåpart, elles sont longues, ou que le cheval ne fait pas assez dåexercice sur sols variås, elles doivent alors ätre paråes (mais on les raccourci verticalement sans les amincir- on diminue leur hauteur, pas leur åpaisseur- et certainement pas exessivement comme pråconniså dans certains courants). les pieds doivent ätre åquilibrås latåromådialement et antåropostårieurement de faåon à åviter une pression trop importante sur certaines structures du pied et pour åviter les seimes (fentes dans le sabot), ceci devrait ätre effectuå et/ou contrålå par un spåcialiste, våtårinnaire orthopådiste ou maråchal-ferrant (de pråfårence sensibilisås au parage naturel). sur les chevaux maintenus « pieds nus » de faåon correcte (voir ci-dessus), il nåy a pas de sole à enlever, de måme, il nåy a pas de fourchette à enlever, on nåy touchera pas sauf så il y a des morceaux qui ne sont plus attachås que par de fines brides ou så il y a un problåme dåinfection (demandez alors conseil à un professionnel). Parer la sole ou la fourchette entraånerait låablation des calus de la sole et la fourchette, structures qui sont absolument indispensables pour un cheval maintenu « pieds nus ». A nouveau, lors du premier parage, et surtout dans certains cas pathologiques ou sur des chevaux à pieds träs long, cela peut ätre diffårent. Mais il faut savoir que parer la sole sur un cheval pied nus (maintenu correctement) en routine reviendra à rendre votre cheval träs sensible sur les cailloux, avec åventuellement bleimes et boiteries. si votre cheval fait des abcäs à råpåtition apräs chaque parage, ce nåest pas normal, soit le parage est trop radical (et peut alors ätre dangereux pour la santå du cheval) soit il y a une pathologie sous-jacente comme la fourbure par exemple. Il vaut mieux alors demander conseil à votre våtårinnaire spåcialiste. il est important de bien arrondir la corne sur tout le pourtour de la muraille. Ceci peut-ätre fait par le propriåtaire entre les parages effectuås par le maråchal-ferrant. Cela ne demandera quåun petit apprentissage et peut se faire en quelques minutes. surtout au dåbut, et particuliårement sur des chevaux avec une corne de mauvaise qualitå ou lorsque vous voulez augmenter la distance effectuåe sur routes/chemins en dur, il est avantageux à utiliser un durcisseur de corne sur les parties distales de la muraille. certains complåments alimentaires peuvent ätre bånåfique pendant la påriode de transition. Conclusion : La plupart des chevaux peuvent ätre maintenus « pieds nus » måme si vous faites de la compåtition (voir ci-dessous quelques exemples de cavaliers internationaux qui gardent leurs chevaux pieds nus) ; cependant cela demande un investissement de votre part pendant la påriode de transition. Le parage naturel pråsente de träs nombreux avantages pour le cheval et son cavalier. Pour obtenir un råsultat optimal, il faut idåalement procurer au cheval un environnement adaptå (accäs au prå, à un abri à sol dur et fournir assez dåexercice). Dr Barbara Maulet Våtårinnaire Agråeå, CertES(Orth) MSc Våtårinnaire spåcialisåe en Orthopådie Equine Pour de plus amples renseignements et conseils personnalisås, nåhåsitez pas à me contacter.

barbara@horsevet.be

0032 2 395 78 88

www.horsevet.be Quels sont les cavaliers de compåtition et entraåneurs qui ont des chevaux « pieds nus » ? GALOPEURS- Simon Earl, à Newmarket, en Grande-Bretagne, a des galopeurs qui gagnent leur courses pieds nus

<http://www.simonearleracing.com/> DRESSAGE-la cavaliåre internationale de dressage Lucinda McAlpine

<http://www.lucindamcalpine.co.uk/> garde ses chevaux de maniåre naturelle.-la cavaliåre internationale de dressage

Emma Hindle (åquipe de Grande-Bretagne) a råcemment retirå les fers de ses chevaux qui sont au niveau FEI et

semble ätre particuliårement contente des råsultats obtenus avec ses chevaux « pieds nus », voir

<http://www.hoofcareunltd.com/Emma%20Hindle.htm> ou encore

<http://www.equethy.com/competition/dressage.htm> <http://www.eurodressage.com/> ENDURANCEDe plus en plus de

cavaliers à endurance de top niveau (160km) font toutes les compåtitions pieds nus. Voyez :

<http://www.equethy.com/competition/endurance.htm>Le cavalier Les Spark monte ses chevaux pieds nus et son cheval

de top niveau « Magica's Minstrel » (pur-sang Arabe) nåa jamais åtå åliminå pour cause de boiterie. Les Spark

monte aussi un pur-sang anglais pieds nus en compåtition

<http://www.fnesaddles.com/uploads/Barefoot/PDF/Endurance%20GB%20mag%20version.PDF> COMPLETMåme en

concours complet, certains cavaliers montent sans fers : voir http://www.naturalhorsetrim.com/Section_23.htm